

Voorkeurshouding naar rechts

Verzorgen

- Probeer bij verzorging het liggen op de linkerkant te bevorderen, bijvoorbeeld door het aankleedkussen in de lengte voor u te leggen of uw kind vanaf de linkerkant te benaderen (de baby met het hoofdje naar de andere kant op het aankleedkussen).
- Probeer vanaf een leeftijd van 2 à 3 weken uw kind bij iedere luierswissel even op de buik te leggen.

Voeden

- Indien er flesvoeding gegeven wordt, wissel liggen op de linker en rechter arm af en geef ondersteuning aan het hoofd. U kunt uw baby ook eens op uw bovenbenen leggen (zie plaatje A3).

Slapen

- Zonder toezicht uitsluitend rugligging met het hoofd zoveel mogelijk naar de linkerkant gedraaid.
- Als uw kind ligt te slapen lukt het soms ook goed om het hoofdje naar links te draaien. Draai eerst het kind helemaal op de linkerkant en draai dan voorzichtig het lichaam terug naar rugligging. Het hoofd blijft dan naar links gedraaid liggen.
- Vermijd het liggen op de afplattung waarbij het hoofd gedraaid is naar rechterkant.

Optillen en dragen

- Probeer bij het veranderen van de houding uw kind zoveel mogelijk mee te laten werken.
- Bij het oppakken en neerleggen van uw kindje kan u uw kind actief mee te laten doen door vanuit zijligging schuin omhoog te komen m.b.v. een beetje buigen en draaien (zie plaatje C4, 5 en 6).
- Wissel de manier van optillen/terugleggen af en draag de baby op verschillende manieren zodat het gestimuleerd wordt naar de linkerkant te kijken (zie plaatje B2, 3 en 4) of het hoofdje in het midden te houden (plaatje A2).

Houding

- Variatie in houding en beweging is belangrijk. Wissel in de box rugligging, zijligging en buikligging af. Zorg voor voldoende toezicht.
- Met toezicht in wakkere toestand kunt u het kind op z'n rug leggen naar de linkerkant, in "halve zijligging" (bijvoorbeeld m.b.v. een "Babysleep": zie plaatje B1).
- Vanaf ongeveer twee maanden kan uw kind in buikligging z'n armen naar voren richten en zo beter z'n hoofdje optillen. U kunt uw kind daarbij helpen door de armen recht onder de schouders te zetten (eventueel vasthouden bij de ellebogen, zie plaatje A1). Rond 4 à 5 maanden moet uw kind al een half uur actief op de buik kunnen liggen.
- Neem uw kind bv. ook eens in buikligging op uw borst.
- Andere houdingsvarianties zijn: rugligging met steun van de handdoek (A4) of in een hangmatje (A7); zitten op schoot (A3) of in een zitzak (A5).
- In de "Maxi-cosi" (alleen voor het vervoer) kan uw kind beter het hoofd in het midden houden m.b.v. twee handdoekjes (A6).

Spelen

- Plaats opvallend speelgoed aan de linkerkant van het kind. Denk hierbij ook aan hoe het wipstoeltje en de box staan. Het kind zal graag de kamer inkijken en richt zich vaak naar het licht.
- Plaats het speelgoed op navelhoogte boven het kind, ter voorkoming van overmatige strekking,
- Bevorder, als uw kind daaraan toe is, het spelen met twee handen. Voor het stimuleren van de linkerkant kunt u het linkerhandje aanraken met een speeltje.
- Zoek oogcontact met uw kind in het midden en draai dan naar de linkerkant zodat het kind blijft volgen.
- Gebruik ook uw stem om het kind uit te lokken naar de linkerkant.
- Leg in de box speelgoed aan de linkerkant van uw kind dat geluid geeft als het kind er tegen aan tikt.

