

Motorische mijlpalen

**Wat kunt u op motorisch gebied ongeveer van uw kindje verwachten?
Wij hebben de belangrijkste ontwikkelingen voor u op een rij gezet.**

Let wel: ieder kind is uniek en zal deze stadia op zijn of haar eigen moment doorlopen. Maakt u zich dus niet meteen zorgen als uw kindje bij het bereiken van zo'n mijlpaal iets ouder of jonger is dan hieronder vermeld. Houdt uw kindje een andere volgorde aan of slaat het bepaalde stappen over, neem dan altijd contact met ons op.

<i>Leeftijd (indicatief)</i>	<i>Grove motoriek</i>	<i>Fijne motoriek</i>
2-3 maanden	Houdt het hoofd in rugligging in het midden. Totale bewegingen worden gevarieerde bewegingen : trappelt, beweegt de armen, polsen en handen onafhankelijk van elkaar. Handenspel in de middenlijn. Tilt hoofd in buikligging op tot 45°, steunt daarbij op de onderarmen die onder de schouders staan.	Houdt in rugligging de handjes vaker open, kijkt naar de handjes en brengt ze naar de middenlijn (=handenspel, zie grove motoriek). Kan een rammelaar vasthouden . Zuigt op duim of vingers
4-6 maanden	Knieën- en voetenspel in rugligging. Rolt om tot zij. Tilt hoofd in buikligging op tot 90°, gesteund op de onderarmen, ellebogen voor de schouders. Rolt per ongeluk om van buik naar rug.	Speelt in rugligging met handen middenvoor als het hoofd in de middenlijn is. Houdt met twee handen de borst of fles vast tijdens het drinken
6-9 maanden	Rolt om van buik naar rug en van rug naar buik. Pivoteert (kruipt op de buik 360° in de rondte, op de plaats). Tijgert . Kan los zitten .	Speelt in rugligging met beide voeten . Pakt een voorwerp van de ene hand over in de andere hand . Begint schaargreep te gebruiken. Begint te wijzen .
9-12 maanden	Komt in kruiphouding .	Pakt een propje met

	<p>Kruipt. Maakt transfer van buikligging naar kruiphouding naar zit en terug. Trekt zich op tot stand.</p>	<p>pincetgreep. Wijst en steekt overal een vinger in.</p>
12-15 maanden	<p>Loopt zijwaarts. Staat los. Loopt los. Gaaf zelf los staan.</p>	<p>Doet een blokje in en uit een doos. Bouwt een toren van twee blokken. Eet met lepel in vuistgreep.</p>
36 maanden	<p>Springt met twee voeten los van de grond, later van de onderste traptrede. Fietst op driewieler of op fiets met zijwielen. Schopt een bal weg zonder te vallen. Kan rennen, vaart minderen en stoppen. Kan klimmen en klauteren. Loopt een trap op met steun van de leuning. Vangt een bal tegen de buik.</p>	<p>Bouwt toren van 4-6 blokjes. Maakt puzzel van 5 stukjes. Kleedt zichzelf uit. Eet zelf met een lepel. Krast met potlood op papier. Slaat bladzijden van een boek om.</p>

Bronvermelding:

- Annelies Diesfeldt, kinderfysiotherapeut MCA Alkmaar
- Greet Wagemaker, kinderfysiotherapeut Transfergroep Rotterdam
- M. Schoorl- Stil, kinderfysiotherapeut
- BSID III; Van Wiechenschema